

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете МБДОУ - детский сад № 519  
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ - детский сад № 519  
Л.Ю. Кацапова  
Приказ от 29.08.2025 г. №\_31



## РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

(воспитанники 4 – го года жизни)  
на 2025 – 2026 учебный год

Время	Содержание
07.30 - 08.00	<b>Утренний прием детей.</b> Привитие культурно – гигиенических навыков. Свободная игра.
08.00 - 08.45	<b>Утренняя гимнастика.</b> Индивидуальная работа. Подготовка к завтраку (складывание игрушек на место и др.), гигиенические процедуры, чтение художественной литературы, беседы. <b>Завтрак</b>
08.45 - 09.00	<b>Утренний круг.</b> Утренний круг — это начало дня, когда дети собираются все вместе для того, чтобы вместе порадоваться предстоящему дню, поделиться впечатлениями, узнать новости (что интересного будет сегодня?), обсудить совместные планы, проблемы, договориться о правилах и т.д.
09.00 - 09.15 09.25 - 09.40	<b>Образовательная деятельность.</b> Перерывы между периодами образовательной деятельности проводится двигательная, игровая активность. Во время занятий проводится физкультминутка.
09.40 – 10.30	Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Гигиенические процедуры. Второй завтрак: сок/фрукты. Подготовка к прогулке (самообслуживание)
10.30 - 12.00	<b>Прогулка:</b> познавательно - исследовательская деятельность, индивидуальная работа с детьми, игровая деятельность (подвижные и спортивные игры, сюжетно – ролевые игры)
12.00 - 12.05	<b>Возвращение с прогулки</b> (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Спокойные игры, чтение, познавательные беседы.
12.05 - 12.20	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры). <b>Обед</b>
12.20 - 15.20	Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. <b>Сон</b>
15.20 - 15.30	Постепенный подъем. <b>Оздоровительная работа.</b> Индивидуальная работа
15.30 - 16.00	Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. <b>Полдник</b>
16.00 – 16.15	<b>Вечерний круг.</b> Вечерний круг проводится в форме рефлексии — обсуждения с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня. Вечерний круг помогает детям научиться осознать и анализировать свои поступки и поступки сверстников. Дети учатся справедливости, взаимному уважению, умению слушать и понимать друг друга.
16.15 - 16.30	Игровая, познавательно – исследовательская, творческая, двигательная деятельность, общение. Подготовка к прогулке.
16.30 - 18.00	<b>Прогулка:</b> индивидуальная работа с детьми, игровая деятельность (подвижные и спортивные игры по желанию детей). <b>Сотрудничество с семьей.</b>

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете МБДОУ - детский сад № 519  
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ - детский сад № 519  
Л.Ю. Кашапова  
Приказ от 29.08.2025 г. №\_31



## РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

(воспитанники 5 – го года жизни)

на 2025 – 2026 учебный год

Время	Содержание
07.30 - 08.00	<b>Утренний прием детей.</b> Привитие культурно – гигиенических навыков. Свободная игра.
08.00 - 08.10	<b>Утренняя гимнастика.</b>
08.10 – 08.45	Индивидуальная работа. Чтение художественной литературы, беседы. Подготовка к завтраку (складывание игрушек на место и др.), гигиенические процедуры. <b>Завтрак</b>
08.45 - 09.00	<b>Утренний круг.</b> Утренний круг — это начало дня, когда дети собираются все вместе для того, чтобы вместе порадоваться предстоящему дню, поделиться впечатлениями, узнать новости (что интересного будет сегодня?), обсудить совместные планы, проблемы, договориться о правилах и т.д.
09.00 - 09.20 09.30 - 09.50	<b>Образовательная деятельность</b> Перерывы между периодами образовательной деятельности проводится двигательная, игровая активность. Во время занятий проводится физкультминутка
09.50 - 10.30	Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Гигиенические процедуры. Второй завтрак: сок/фрукты. Подготовка к прогулке (самообслуживание)
10.30 – 12.00	<b>Прогулка:</b> познавательно - исследовательская деятельность, индивидуальная работа с детьми, игровая деятельность (подвижные и спортивные игры, сюжетно – ролевые игры)
12.00 - 12.15	<b>Возвращение с прогулки</b> (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Спокойные игры, чтение, познавательные беседы.
12.15 - 12.30	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры). Дежурство. <b>Обед</b>
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. <b>Сон</b>
15.00 - 15.40	Постепенный подъем. <b>Оздоровительная работа.</b> Индивидуальная работа.
15.40 - 16.00	Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. <b>Полдник</b>
16.00 – 16.15	<b>Вечерний круг.</b> Вечерний круг проводится в форме рефлексии — обсуждения с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня. Вечерний круг помогает детям научиться осознавать и анализировать свои поступки и поступки сверстников. Дети учатся справедливости, взаимному уважению, умению слушать и понимать друг друга.
16.15 - 16.30	Игровая, познавательно – исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение. Подготовка к прогулке.
16.30 - 18.00	<b>Прогулка:</b> индивидуальная работа с детьми, игровая деятельность (подвижные и спортивные игры по желанию детей). <b>Сотрудничество с семьей.</b>



ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете МБДОУ - детский сад № 519  
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ - детский сад № 519  
\_\_\_\_\_  
Л.Ю. Кацапова  
Приказ от 29.08.2025 г. №\_31

## РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

(воспитанники 6 – го года жизни)  
на 2025 – 2026 учебный год

Время	Содержание
07.30 - 08.10	<b>Утренний прием детей.</b> Привитие культурно – гигиенических навыков. Свободная игра.
08.10 - 08.20	<b>Утренняя гимнастика.</b>
08.20 – 08.45	Индивидуальная работа. Чтение художественной литературы, беседы. Подготовка к завтраку (складывание игрушек на место и др.), гигиенические процедуры. <b>Завтрак</b>
08.45 - 09.00	<b>Утренний круг.</b> Утренний круг — это начало дня, когда дети собираются все вместе для того, чтобы вместе порадоваться предстоящему дню, поделиться впечатлениями, узнать новости (что интересного будет сегодня?), обсудить совместные планы, проблемы, договориться о правилах и т.д.
09.00 - 09.25 09.35 – 10.00	<b>Образовательная деятельность</b> Перерывы между периодами образовательной деятельности проводится двигательная, игровая активность. Во время занятий проводится физкультминутка
10.00 - 10.30	Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Гигиенические процедуры. Второй завтрак: сок/фрукты. Подготовка к прогулке (самообслуживание)
10.30 – 12.05	<b>Прогулка:</b> познавательно - исследовательская деятельность, индивидуальная работа с детьми, игровая деятельность (подвижные и спортивные игры, сюжетно – ролевые игры)
12.05 - 12.15	<b>Возвращение с прогулки</b> (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Спокойные игры, чтение, познавательные беседы.
12.15 - 12.40	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры). Дежурство. <b>Обед</b>
12.40 - 15.10	Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. <b>Сон</b>
15.10 - 15.25	Постепенный подъем. <b>Оздоровительная работа.</b>
15.25 – 15.50	<b>Образовательная деятельность.</b>
15.50 - 16.10	Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. <b>Полдник</b>
16.10 – 16.25	<b>Вечерний круг.</b> Вечерний круг проводится в форме рефлексии — обсуждения с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня. Вечерний круг помогает детям научиться осознавать и анализировать свои поступки и поступки сверстников. Дети учатся справедливости, взаимному уважению, умению слушать и понимать друг друга.
16.25 – 16.30	Подготовка к прогулке.
16.25 - 18.00	<b>Прогулка:</b> индивидуальная работа с детьми, игровая деятельность (подвижные и спортивные игры по желанию детей). <b>Сотрудничество с семьей.</b>

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете МБДОУ - детский сад № 519  
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ - детский сад № 519  
Л.Ю. Кашапова  
Приказ от 29.08.2025 г. №\_31



**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**  
(воспитанники 7 (8) – го года жизни)  
на 2025 – 2026 учебный год

Время	Содержание
07.30 - 08.10	<b>Утренний прием детей.</b> Привитие культурно – гигиенических навыков. Свободная игра.
08.10 - 08.20	<b>Утренняя гимнастика.</b>
08.20 – 08.45	Индивидуальная работа. Чтение художественной литературы, беседы. Подготовка к завтраку (складывание игрушек на место и др.), гигиенические процедуры. <b>Завтрак</b>
08.45 - 09.00	<b>Утренний круг.</b> Утренний круг — это начало дня, когда дети собираются все вместе для того, чтобы вместе порадоваться предстоящему дню, поделиться впечатлениями, узнать новости (что интересного будет сегодня?), обсудить совместные планы, проблемы, договориться о правилах и т.д.
09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 10.20 - 10.40	<b>Образовательная деятельность</b> Перерывы между периодами образовательной деятельности проводится двигательная, игровая активность. Во время занятий проводится физкультминутка В перерыве между занятиями с 10.10 до 10.20 Второй завтрак: сок/фрукты
10.40 - 10.45	Подготовка к прогулке (самообслуживание)
10.45 – 12.15	<b>Прогулка:</b> познавательно - исследовательская деятельность, индивидуальная работа с детьми, игровая деятельность (подвижные и спортивные игры, сюжетно – ролевые игры)
12.15 – 12.25	Игровая, познавательно – исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение. Подготовка к обеду (гигиенические процедуры). Дежурство.
12.25 – 12.45	<b>Обед</b>
12.45 - 15.15	Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. <b>Сон</b>
15.15 - 15.45	Постепенный подъем. <b>Оздоровительная работа.</b> Индивидуальная работа. Игровая, познавательно – исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, чтение художественной литературы, общение.
15.45 - 16.10	Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. <b>Полдник</b>
16.10 - 16.25	<b>Вечерний круг.</b> Вечерний круг проводится в форме рефлексии — обсуждения с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня. Вечерний круг помогает детям научиться осознать и анализировать свои поступки и поступки сверстников. Дети учатся справедливости, взаимному уважению, умению слушать и понимать друг друга.
16.25 - 16.30	Подготовка к прогулке.
16.30 - 18.00	<b>Прогулка:</b> индивидуальная работа с детьми, игровая деятельность (подвижные и спортивные игры по желанию детей). <b>Сотрудничество с семьей.</b>

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете МБДОУ - детский сад № 519  
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ - детский сад № 519  
Л.Ю. Кашапова  
Приказ от 29.08.2025 г. №\_31

## РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

(воспитанники 3 – го года жизни)

Время	Содержание
07.30 - 08.00	<b>Утренний прием детей – 10 мин.</b> Привитие культурно – гигиенических навыков. Игровая деятельность
08.00 - 08.40	<b>Утренняя гимнастика.</b> Подготовка к завтраку (складывание игрушек на место и др.), гигиенические процедуры, чтение художественной литературы, беседы. <b>Завтрак</b>
08.40 - 09.00	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская. Подготовка к образовательной деятельности
09.00 - 09.10 09.20 - 09.30	<b>Образовательная деятельность</b> (развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе) Перерывы между периодами образовательной деятельности проводится двигательная, игровая активность. Во время занятий проводится физкультминутка
09.30 – 10.20	Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Гигиенические процедуры. Второй завтрак: сок/фрукты. Подготовка к прогулке (самообслуживание)
10.20 – 11.50	<b>Прогулка:</b> познавательно - исследовательская деятельность, индивидуальная работа с детьми, игровая деятельность (подвижные и спортивные игры, сюжетно – ролевые игры)
11.50 – 12.00	<b>Возвращение с прогулки</b> (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Спокойные игры, чтение, познавательные беседы.
12.00 - 12.15	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры). <b>Обед</b>
12.15 - 15.15	Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. <b>Сон</b>
15.15 – 15.40	Постепенный подъем. <b>Оздоровительная работа.</b> Индивидуальная работа. Игровая, познавательно – исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, чтение художественной литературы, общение.
15.40 - 16.00	Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. <b>Полдник</b>
16.00 - 16.30	Игровая, познавательно – исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение.
16.30 - 18.00	Подготовка к прогулке. <b>Прогулка:</b> индивидуальная работа с детьми, игровая деятельность (подвижные и спортивные игры по желанию детей). <b>Сотрудничество с семьей.</b>

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете МБДОУ - детский сад № 519  
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ - детский сад № 519  
Л.Ю. Кашапова  
Приказ от 29.08.2025 г. №\_31

## РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

(воспитанники 2 – го года жизни)

Время	Содержание
07.30 - 08.00	<b>Утренний прием детей – 10 мин.</b> Привитие культурно – гигиенических навыков. Игровая деятельность
08.00 - 08.40	<b>Утренняя гимнастика.</b> Подготовка к завтраку (складывание игрушек на место и др.), гигиенические процедуры, чтение художественной литературы, беседы. <b>Завтрак</b>
08.40 - 09.00	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская. Подготовка к образовательной деятельности
09.00 - 09.10 09.20 - 09.30	<b>Образовательная деятельность</b> (развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе) Перерывы между периодами образовательной деятельности проводится двигательная, игровая активность. Во время занятий проводится физкультминутка
09.30 – 10.20	Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Гигиенические процедуры. Второй завтрак: сок/фрукты. Подготовка к прогулке (самообслуживание)
10.20 – 11.50	<b>Прогулка:</b> познавательно - исследовательская деятельность, индивидуальная работа с детьми, игровая деятельность (подвижные и спортивные игры, сюжетно – ролевые игры)
11.50 – 12.00	<b>Возвращение с прогулки</b> (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Спокойные игры, чтение, познавательные беседы.
12.00 - 12.15	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры). <b>Обед</b>
12.15 - 15.15	Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. <b>Сон</b>
15.15 – 15.40	Постепенный подъем. <b>Оздоровительная работа.</b> Индивидуальная работа. Игровая, познавательно – исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, чтение художественной литературы, общение.
15.40 - 16.00	Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. <b>Полдник</b>
16.00 - 16.30	Игровая, познавательно – исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение.
16.30 - 18.00	Подготовка к прогулке. <b>Прогулка:</b> индивидуальная работа с детьми, игровая деятельность (подвижные и спортивные игры по желанию детей). <b>Сотрудничество с семьей.</b>

Режим дня составлен с учетом СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924959

Владелец Кацапова Лилия Юрьевна

Действителен с 25.04.2025 по 25.04.2026