

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 519
(МБДОУ – детский сад № 519)

620010, г. Екатеринбург, ул. Инженерная, 41а
ИНН 6664067758 КПП 666401001
ОГРН 1026605765405

тел. +7(343) 258-27-02
эл.почта: mdou519@eduekb.ru
сайт: <https://519.tvoysadik.ru/>

ПРИНЯТ:
на педагогическом совете
МБДОУ - детский сад № 519
Протокол от «29» августа 2025 г. № 1



УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МБДОУ - детский сад № 519
Л.Ю. Кашапова
Приказ от «29» августа 2025 г. № 31

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ – ДЕТСКИЙ САД № 519
на 2025 – 2026 учебный год

Екатеринбург, 2025

Пояснительная записка к учебному плану МБДОУ - детский сад № 519

Учебный план МБДОУ – детского сада № 519 разработан, основываясь на:

- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ.
- Федеральный Закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об Утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17 октября 2013 г.).
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28).
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям общественного питания населения» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 г. № 32).
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2).
- Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ (далее – Программа, ОП ДО).

В МБДОУ разработана система поэтапной адаптации детей к детскому саду. Остроту адаптационного периода позволяет снизить:

- организация гибкого режима дня;
- просветительская работа с родителями (законными представителями) по подготовке ребенка к МБДОУ.

Общий объем обязательной части ОП ДО, рассчитывается в соответствии с возрастом воспитанников, основными направлениями их развития, спецификой дошкольного образования и включает время, отведенное на:

- занятия;
- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;
- самостоятельную деятельность детей;
- сотрудничество с семьями детей по реализации ОП ДО МБДОУ.

Во время учебного года продолжительность одного занятия для детей дошкольного возраста, не более:

Возраст воспитанника	Норматив
от 1.5 лет до 3 лет	10 минут
от 3 лет до 4 лет	15 минут
от 4 лет до 5 лет	20 минут
от 5 лет до 6 лет	25 минут
от 6 лет до 7(8) лет	30 минут

Во время учебного года продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

Возраст воспитанника	Норматив
от 1.5 лет до 3 лет	20 минут
от 3 лет до 4 лет	30 минут
от 5 лет до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
от 6 лет до 7(8) лет	90 минут

(таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)

Продолжительность использования на одном занятии электронных средств обучения (интерактивная доска) для воспитанников от 5 лет до 7 (8) лет составляет 5 – 7 минут. Суммарно в день, не более 20 минут.

Занятие с использованием электронных средств обучения для воспитанников до 5 лет в МБДОУ – не проводятся.

Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах, не менее 10 минут. В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки. Для профилактики нарушения осанки во время занятий проводятся физические упражнения (физкультминутки). Для профилактики нарушения зрения и зрительного утомления о время занятий проводится гимнастика для глаз.

Начало занятий во всех возрастных группах начинаются, не ранее 08:00.

Окончание занятий во всех возрастных группах, не позднее:

Организация	Норматив
при реализации ОП ДО МБДОУ – детского сада № 519	17:00
при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций до 7 (8) лет	19:30

Учебный год составляет 36 недель, из них:

- 2 недели отводится на адаптационный период;
- учебный год начинается 01.09.2025 г. и заканчивается 31.05.2026 г.;
- с 31.12.2024 года по 08.01.2025 года и с 01.06.2026 года по 31.08.2026 года в детском саду – каникулы.

Занятия по физическому развитию ОП ДО для детей в возрасте от 3 лет до 7 (8) лет организуются не менее 3 раз в неделю, от 1.5 лет до 3 лет не менее 2 раз в неделю в группе. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего дошкольного возраста (1.5 – 3 года) – 10 мин.,
- в младшей группе (3 – 4 года) - 15 мин.,
- в средней группе (4 – 5 лет) – 20 мин.,
- в старшей группе (5 – 6 лет) - 25 мин.,
- в подготовительной группе (6 – 7 лет) - 30 мин.

Физкультурные занятия, физкультурно-оздоровительные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста воспитанников.

Занятия физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий:

Климатическая зона	Возраст воспитанников	Температура воздуха °С		
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6 – 10 м/с
Средняя полоса РФ	до 12 лет	-9°	-6°	-3°

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физической культуре проводятся в зале.

В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, экскурсии, организуются художественные выставки детских работ, а также увеличивается продолжительность прогулки.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений:

- парциальная образовательная программа дошкольного образования «СамоЦвет»: дошкольный возраст/О. А. Трофимова, О.В. Толстикова, Н.В. Дягилева, О. В. Закревская. Министерство образования и молодежной политики Свердловской области, Государственное автономное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования Свердловской области «Институт развития образования». – Екатеринбург: ГАОУ ДПО СО «ИРО», 2019. – 438 с.;
- парциальная программа духовно-нравственного воспитания детей 5–7 лет «С чистым сердцем» / Р.Ю. Белоусова, А.Н. Егорова, Ю.С. Калинкина. — М.: ООО «Русское слово — учебник», 2019. — 112 с. — (ФГОС ДО. ПМК «Мозаичный ПАРК»);
- Безруких, М. М., Макеева, А. Г., Филиппова, Т. А. Разговор о здоровье и правильном питании / Методическое пособие. — М.: Абрис, 2019. — 80 с

ПРИНЯТО:
на заседании Педагогического совета
МБДОУ - детский сад № 519
Протокол от «29» августа 2025 г. № 1



УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ - детский сад № 519
Я.Ю. Кашапова
Приказ от «29» августа 2025 г. № 31

РАСПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ на 2025 – 2026 учебный год

	Часы	дети 3-го года жизни «Малышок»	Часы	дети 4-го года жизни «Знайки»	Часы	дети 5-го года жизни «Пчелки»	Часы	дети 5-го года жизни «Ладушки»	Часы	дети 7-го года жизни «Светлячки»	Часы	дети 7-го года жизни «Фантазеры»	
Понедельник	09.00 09.10	Физическое развитие (в группе)	09.00 09.15	Окружающий мир/Природа	09.00 09.20	Физическое развитие (в помещении)	09.00 09.20	Окружающий мир/Природа	09.00 09.30	Изобразительная деятельность Аппликация	09.00 09.30	Окружающий мир/Природа	
	09.20 09.30 (1)	Окружающий мир/Природа	09.30 09.50	Физическое развитие (в помещении)	09.30 09.45	Окружающий мир/Природа	10.00 10.20	Физическое развитие (в помещении)	09.40 10.10	Окружающий мир/Природа	09.40 10.10	Изобразительная деятельность Аппликация	
	09.40 09.50 (2)								Физическое развитие (в помещении)	11.45 12.15	Физическое развитие (на прогулке)		
Вторник	09.00 09.10 (1)	Сенсорные эталоны и познавательные действия/Математические представления	09.00 09.15	Сенсорные эталоны и познавательные действия/Математические представления	09.00 09.20	Сенсорные эталоны и познавательные действия/Математические представления	09.00 09.20	Сенсорные эталоны и познавательные действия/Математические представления	09.00 09.30	Математические представления	09.00 09.30	Музыкальная деятельность	
	09.20 09.30 (2)								Изобразительная деятельность Предметное, сюжетное, декоративное рисование				
	09.40 09.50	Музыкальная деятельность	10.00 10.15	Музыкальная деятельность	10.30 10.50	Музыкальная деятельность	11.30 11.50	Музыкальная деятельность	12.00 12.30	Музыкальная деятельность	09.40 10.10	Математические представления	
Среда	09.00 09.10 (1)	Изобразительная деятельность Рисование/Лепка	09.00 09.15	Изобразительная деятельность Рисование/Лепка	09.00 09.20	Изобразительная деятельность Рисование/Лепка	09.00 09.20	Формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связанная речь /Подготовка детей к обучению грамоте	09.00 09.30	Подготовка детей к обучению грамоте	09.00 09.30	Физическое развитие (в помещении)	
	09.20 09.30	Физическое развитие (в группе)	09.40 09.55	Физическое развитие (в помещении)	10.05 10.25	Физическое развитие (в помещении)	10.35 10.55	Физическое развитие (на прогулке)			09.40 10.10		Конструктивная деятельность
	09.40 09.50 (2)	Изобразительная деятельность Рисование/Лепка								12.00 12.30	Физическое развитие (в помещении)	10.20 10.50	Конструктивная деятельность
Четверг	09.00 09.10 (1)	Формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связанная речь	09.00 09.15	Музыкальная деятельность	09.00 09.20	Формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связанная речь /Подготовка детей к обучению грамоте	09.00 09.20	Изобразительная деятельность Рисование/Лепка	09.00 09.30	Изобразительная деятельность Декоративная лепка	09.00 09.30	Формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связанная речь	
	09.45 09.55 (2)										Музыкальная деятельность		09.25 09.40
	09.25 09.35	Музыкальная деятельность	12.00 12.30	Музыкальная деятельность	12.00 12.30	Музыкальная деятельность							
Пятница	09.00 09.10	Конструктивная деятельность	09.00 09.15	Конструктивная деятельность/ Аппликация	09.00 09.20	Конструктивная деятельность/ Аппликация	09.00 09.25	Конструктивная деятельность/ Аппликация	09.00 09.30	Прикладное творчество/народное декоративно – прикладное искусство	09.00 09.30	Физическое развитие (в помещении)	
	09.20 09.30										Сенсорные эталоны и познавательные действия		09.40 10.10
	09.40 09.50	Интерес к художественной литературе	09.40 09.55	Физическое развитие (в помещении)	10.05 10.25	Физическое развитие (в помещении)	10.35 10.55	Физическое развитие (в помещении)		11.45 12.15	Физическое развитие (на прогулке)	10.20 10.50	Прикладное творчество/народное декоративно – прикладное искусство
Итого		10 занятий		10 занятий		10 занятий		10 занятий		15 занятий		15 занятий	

ПРИНЯТО:
на заседании Педагогического совета
МБДОУ - детский сад № 519
Протокол от «29» августа 2025 г. № 1



УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детского сада № 519 для детей дошкольного возраста (1,5 – 7 лет) на 2025 – 2026 учебный год

Направления развития ребенка (образовательная область) / Вид детской деятельности	Группа раннего дошкольного возраста (1,5 – 3 года)			Младшая группа (3 – 4 года)			Средняя группа (4 – 5 лет)			Старшая группа (5– 6 лет)		
	10 минут			15 минут			20 минут			25 минут		
Длительность	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год
Физическое развитие	2 20 мин	8 80 мин	72 720 мин	3 45 мин	12 180 мин	108 1620 мин	3 60 мин	12 240 мин	108 2160 мин	3 75 мин	12 300 мин	108 2700 мин
Подвижные игры	Ежедневно, на прогулке и во время физкультурных занятий											
Спортивные упражнения и игры	---	---	---	Ежедневно, на прогулке и во время физкультурных занятий								
Формирование основ здорового образа жизни	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в режимных процессах											
Активный отдых: Физкультурные праздники	---	---	---	---			2 раза в год, продолжительность не более 1,5 ч.					
Активный отдых: Физкультурные досуги	---	---	---	1 – 2 раза в месяц (вторая половина) продолжительность 20 – 25 минут			1 – 2 раза в месяц (вторая половина) продолжительность 30 - 40 минут			1 – 2 раза в месяц (вторая половина) продолжительность 40 - 45 минут		
День здоровья	---	---	---	1 раз в квартал			1 раз в квартал			1 раз в квартал		
Речевое развитие	1 10 мин	4 40 мин	36 360 мин	0,5 15 мин	4 30 мин	36 270 мин	0,5 20 мин	2 40 мин	18 720 мин	1 25 мин	4 100 мин	36 900 мин
Формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь												
Подготовка детей к обучению грамоте	---	---	---	0,5 15 мин	4 30 мин	36 270 мин	0,5 20 мин	2 40 мин	18 720 мин	1 25 мин	4 100 мин	36 900 мин
Интерес к художественной литературе	1 10 мин	4 40 мин	36 360 мин	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, в том числе в режимных процессах								
Познавательное развитие	1 10 мин	2 20 мин	18 180 мин	0,5 15 мин	2 30 мин	18 270 мин	1 20 мин	4 80 мин	36 720 мин	1 25 мин	4 100 мин	36 900 мин
Познавательно-исследовательская деятельность Математические представления												
Экспериментирование	0,5 10 мин	2 20 мин	18 180 мин	0,5 15 мин	2 30 мин	18 270 мин	0,5 20 мин	2 80 мин	18 360 мин	1 25 мин	4 100 мин	36 900 мин
Познавательно-исследовательская деятельность познание окружающего мира и природы	0,5 10 мин	2 20 мин	18 180 мин	0,5 15 мин	2 30 мин	18 270 мин	0,5 20 мин	2 40 мин	18 360 мин	1 25 мин	4 100 мин	36 900 мин
Художественно – эстетическое развитие	2 20 мин	8 80 мин	72 720 мин	2 30 мин	8 120 мин	72 1080 мин	2 40 мин	8 160 мин	72 1440 мин	2 50 мин	8 400 мин	72 1800 мин
Музыкальная деятельность												
Изобразительная деятельность. Рисование	0,5 10 мин	2 20 мин	18 180 мин	0,5 15 мин	2 30 мин	18 270 мин	0,5 20 мин	2 40 мин	18 360 мин	0,5 25 мин	2 50 мин	18 450 мин

Изобразительная деятельность. Лепка	0.5 10 мин	2 20 мин	18 180 мин	0.5 15 мин	2 30 мин	18 270 мин	0.5 20 мин	2 40 мин	18 360 мин	0.5 25 мин	2 50 мин	18 450 мин
Изобразительная деятельность. Аппликация	---	---	---	0.5 15 мин	2 30 мин	18 270 мин	0.5 20 мин	2 40 мин	18 360 мин	0.5 25 мин	2 50 мин	18 450 мин
Конструктивная деятельность	1 10 мин	4 40 мин	36 360 мин	0.5 15 мин	2 30 мин	18 270 мин	0,5 20 мин	2 40 мин	18 360 мин	1 25 мин	4 100 мин	36 900 мин
Изобразительная деятельность. Прикладное творчество	---	---	---	---	---	---	----	----	----	0.5 25 мин	2 50 мин	18 450 мин
Изобразительная деятельность. Народное декоративно – прикладное искусство	---	---	---	---	---	---	В совместной деятельности взрослого с детьми 1 раз в 2 недели					
Театрализованная деятельность	1 раз в неделю в режимных процессах											
Культурно – досуговая деятельность	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в режимных процессах											
Социально – коммуникативное развитие в сфере социальных отношений	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности и в режимных процессах											
в области формирования основ гражданственности и патриотизма	---	---	---	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности и в режимных процессах								
в сфере трудового воспитания	---	---	---	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности и в режимных процессах								
в области формирования основ безопасного поведения	---	---	---	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности и в режимных процессах								
Максимально допустимый объем занятий	10			10			10			13		
ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ												
	Группа раннего дошкольного возраста (1,5 – 3 года)			Младшая группа (3 – 4 года)			Средняя группа (4 – 5 лет)			Старшая группа (5 – 6 лет)		
Социально – коммуникативное развитие Парциальная программа духовно-нравственного воспитания детей 5–7 лет «С чистым сердцем» (авторы Р.Ю. Белоусова, А.Н. Егорова, Ю.С. Калинкина)	---			---			----			1 раз в неделю в совместной деятельности взрослого и детей не более 25 мин.		
Физическое развитие «РАЗГОВОР О ЗДОРОВЬЕ И ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ»	---			---			----			---		
Социально – коммуникативное развитие Образовательная программа дошкольного образования «СамоЦвет» (автор О.А. Трофимова, О.В. Толстикова) учитывает специфику образования детей в социокультурных условиях Среднего Урала	1 раз в неделю в совместной деятельности взрослого и детей не более 10 мин.			1 раз в неделю в совместной деятельности взрослого и детей не более 15 мин.			1 раз в неделю в совместной деятельности взрослого и детей не более 20 мин.			1 раз в неделю в совместной деятельности взрослого и детей не более 25 мин.		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924959

Владелец Кацапова Лилия Юрьевна

Действителен с 25.04.2025 по 25.04.2026