



Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 10-APR-25, 7.ДОУ 519, Дети, 5 д 10,5 ч

Цена дня 154,25

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	220,57427	0,01163	0,01493	0,00357	0,15
Батон с маслом 35/6 гр	128,82507	0,00273	0,00600	0,01870	0,041
Чай с лимоном.	55,43947	0,00004	0,00000	0,01294	0,2
Итого:	404,83880	0,01440	0,02094	0,03521	0,391
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,61333	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,61333	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Огулец свежий порционный	4,08613	0,00023	0,00003	0,00109	0,03
Щи с мясом со сметаной.	102,47653	0,00472	0,00538	0,00718	0,2
Тефтели рыбные	140,13333	0,01201	0,00418	0,00479	0,08
Рагу из овощей	96,60507	0,00225	0,00348	0,01293	0,15
Компот из кураги	77,47947	0,00049	0,00000	0,01871	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	55,02400	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 30 гр	70,22400	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	546,02853	0,02395	0,01370	0,07227	0,725
Полдник					
Йогурт питьевой 100 г	108,41467	0,00631	0,00404	0,01072	0,1
Каша пшеничная молочная	140,67973	0,00387	0,00379	0,01939	0,12
Хлеб пшеничный 15 гр.	35,11200	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	284,20640	0,01132	0,00796	0,03762	0,235
Всего:	1264,35824	50,16280	42,69973	155,20760	1,451



Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 10-APR-25, 7.ДОУ 519, Ясли, 5 д 10,5 ч

Цена дня 127,35

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Омлет натуральный 110 гр.	162,87700	0,00865	0,01107	0,00278	0,11
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	0,00196	0,00570	0,01337	0,031
Чай с лимоном.	46,80000	0,00003	0,00000	0,01108	0,15
Итого:	313,30700	0,01064	0,01678	0,02723	0,291
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Огулец свежий порционный	4,28400	0,00025	0,00003	0,00116	0,03
Щи с мясом со сметаной.	87,42200	0,00430	0,00482	0,00548	0,15
Тефтели рыбные	97,13200	0,00915	0,00250	0,00361	0,06
Рагу из овощей	69,69600	0,00211	0,00181	0,01083	0,12
Компот из кураги	62,75000	0,00044	0,00000	0,01539	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	392,13400	0,01870	0,00952	0,05234	0,548
Полдник					
Йогурт питьевой 100 г	84,83000	0,00499	0,00320	0,00849	0,1
Каша пшеничная молочная	138,88800	0,00387	0,00379	0,01939	0,12
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	258,36800	0,01000	0,00712	0,03539	0,235
Всего:	1009,03470	39,83500	33,52100	125,05400	1,174

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430485

Владелец Кацапова Лилия Юрьевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025