



Утверждаю
ИОЗаведующего МБДОУ
519 Кузнецова ИР
04.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 04-APR-25, 7. ДОУ 519, Дети, 5 д 10,5 ч
Цена дня 154,39

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	218,97542	0,00601	0,00633	0,02819	0,2
Сыр 40 гр	40,62667	0,00296	0,00305	0,00000	0,01
Батон с маслом 35/6 гр	137,70819	0,00301	0,00611	0,02070	0,041
Кофейный напиток	57,65986	0,00017	0,00000	0,01259	0,2
Итого:	454,97014	0,01216	0,01550	0,06148	0,451
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	51,11111	0,00055	0,00011	0,01108	0,1
Итого:	51,11111	0,00055	0,00011	0,01108	0,1
Обед					
Уха рыбацкая 0,200	86,81069	0,00360	0,00262	0,01045	0,2
Тефтели из говядины паровые.	184,73236	0,01220	0,01120	0,00347	0,08
Свекла, тушеная со сметаной 13	113,49361	0,00217	0,00539	0,01434	0,13
Компот из кураги	77,52194	0,00049	0,00000	0,01871	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	65,86389	0,00237	0,00043	0,01504	0,03
Хлеб пшеничный 30 гр	70,26250	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	598,68500	0,02311	0,01991	0,07705	0,675
Полдник					
Чай с сахаром 150 гр	38,42639	0,00000	0,00000	0,00908	0,15
Сдоба обыкновенная 80 гр	284,90847	0,00741	0,00536	0,04505	0,08
Итого:	323,33486	0,00741	0,00536	0,05413	0,23
Всего:	1405,89263	43,22528	40,87944	203,73611	1,456



Утверждаю
ИОЗаведующего МБДОУ
519 Кузнецова ИР
04.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 4 от 04-APR-25, 7. ДОУ 519, Ясли, 5 д 10,5 ч
Цена дня 127,39

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	173,61000	0,00484	0,00474	0,02347	0,15
Батон с маслом, сыром 25	124,75000	0,00351	0,00731	0,01337	0,037
Кофейный напиток	43,72667	0,00013	0,00000	0,00967	0,15
Итого:	342,08667	0,00848	0,01205	0,04651	0,337
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	49,06667	0,00053	0,00011	0,01077	0,1
Итого:	49,06667	0,00053	0,00011	0,01077	0,1
Обед					
Уха рыбацкая 0,150	65,71133	0,00264	0,00195	0,00846	0,15
Тефтели из говядины паровые	144,31800	0,00918	0,00839	0,00462	0,06
Свекла, тушеная со сметаной	85,12000	0,00202	0,00297	0,01399	0,12
Компот из кураги	62,75000	0,00044	0,00000	0,01539	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	428,74933	0,01674	0,01368	0,05833	0,518
Полдник					
Чай с сахаром 150 гр	36,88933	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Сдоба обыкновенная 60 гр	212,19800	0,00563	0,00408	0,03379	0,06
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	283,73733	0,00677	0,00422	0,05016	0,225
Всего:	1102,91193	32,52400	30,05400	165,76533	1,18