



Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 01-APR-25, 7.ДОУ 519, Дети, 5 д 10,5 ч

Цена дня 153,99

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	223,49337	0,01179	0,01509	0,00379	0,15
Батон с маслом, сыром 30/6/9 гр	150,84865	0,00482	0,00840	0,01613	0,045
Чай с лимоном.	55,22090	0,00004	0,00000	0,01292	0,2
Итого:	429,56292	0,01665	0,02350	0,03284	0,395
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	41,30899	0,00036	0,00036	0,01070	0,1
Итого:	41,30899	0,00036	0,00036	0,01070	0,1
Обед					
Свекольник с мясом со сметаной	124,74360	0,00457	0,00550	0,01280	0,2
Рыба, тушеная с овощами 80 гр.	136,23944	0,01172	0,00734	0,00266	0,08
Картофельное пюре.	145,74596	0,00298	0,00395	0,02201	0,15
Напиток из шиповника	76,00449	0,00032	0,00000	0,01817	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	51,85955	0,00187	0,00034	0,01184	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	67,61292	0,00221	0,00026	0,01455	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	602,20596	0,02366	0,01738	0,08203	0,685
Полдник					
Кефир 100 г	62,24180	0,00308	0,00352	0,00451	0,1
Каша геркулесовая молочная с м	123,52921	0,00335	0,00454	0,01691	0,12
Хлеб пшеничный 15 гр.	35,03933	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	220,81034	0,00757	0,00819	0,02893	0,235
Всего:	1279,41971	48,24348	49,43124	154,49798	1,415



Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 01-APR-25, 7.ДОУ 519, Ясли, 5 д 10,5 ч

Цена дня 126,99

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Омлет натуральный 110 гр	160,29000	0,00850	0,01095	0,00277	0,11
Батон с маслом, сыром 25	124,75000	0,00351	0,00731	0,01337	0,037
Чай с лимоном.	46,80000	0,00003	0,00000	0,01108	0,15
Итого:	331,84000	0,01205	0,01826	0,02722	0,297
Завтрак второй					
Яблоко 90 гр	35,62941	0,00032	0,00032	0,00935	0,09
Итого:	35,62941	0,00032	0,00032	0,00935	0,09
Обед					
Свекольник с мясом со см	119,72882	0,00502	0,00611	0,00961	0,15
Рыба, тушеная с овощами	91,23647	0,00759	0,00510	0,00199	0,06
Картофельное пюре.	113,48000	0,00237	0,00301	0,01754	0,12
Напиток из шиповника	65,37000	0,00029	0,00000	0,01581	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	460,66529	0,01773	0,01460	0,06084	0,518
Полдник					
Кефир 96 г	53,76000	0,00269	0,00307	0,00394	0,096
Каша из овсяных хлопьев	136,60000	0,00408	0,00547	0,01753	0,12
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	225,01000	0,00791	0,00867	0,02898	0,231
Всего:	1055,86282	38,01000	41,85118	126,37941	1,136

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430485

Владелец Кацапова Лилия Юрьевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025