



Утверждаю  
 ИОЗаведующий МБДО  
 У519 Кузнецова ИР  
 27.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 27-MAR-25, 7. ДОУ 519, Ясли, 5 д 10,5 ч

Цена дня 126,98

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная со сливк	127,25000	0,00353	0,00460	0,01596	0,15
Батон с маслом, сыром 25/6/6 гр	124,75000	0,00351	0,00731	0,01337	0,037
Чай с лимоном.	46,80000	0,00003	0,00000	0,01108	0,15
<b>Итого:</b>	298,80000	0,00708	0,01191	0,04041	0,337
<b>Завтрак второй</b>					
Яблоко 100гр	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
<b>Итого:</b>	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
<b>Обед</b>					
Уха рыбацкая 0,150	64,41000	0,00244	0,00190	0,00843	0,15
Печень по-строгановски 50 гр.	88,83824	0,00634	0,00566	0,00112	0,05
Картофельное пюре 120 гр	119,37353	0,00257	0,00417	0,01598	0,12
Компот из кураги	62,75000	0,00044	0,00000	0,01539	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
<b>Итого:</b>	406,22176	0,01425	0,01210	0,05679	0,508
<b>Полдник</b>					
Йогурт питьевой 90 г	76,50000	0,00450	0,00288	0,00765	0,09
Каша гречневая молочная с масл	115,33353	0,00322	0,00325	0,01850	0,12
<b>Итого:</b>	191,83353	0,00772	0,00613	0,02615	0,21
<b>Всего:</b>	1199,66336	40,63272	38,66901	167,12272	1,425



Утверждаю  
 ИОЗаведующий МБДО  
 У519 Кузнецова ИР  
 27.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 27-MAR-25, 7. ДОУ 519, Дети, 5 д 10,5 ч

Цена дня 153,98

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная со сливк	161,78420	0,00389	0,00598	0,01994	0,2
Батон с маслом, сыром 30/6/9 гр	149,70975	0,00491	0,00859	0,01508	0,04
Чай с лимоном.	55,43432	0,00004	0,00000	0,01294	0,2
<b>Итого:</b>	366,92827	0,00884	0,01458	0,04797	0,44
<b>Завтрак второй</b>					
Яблоко 100гр	39,66667	0,00035	0,00035	0,01026	0,1
<b>Итого:</b>	39,66667	0,00035	0,00035	0,01026	0,1
<b>Обед</b>					
Уха рыбацкая 0,200	104,36728	0,00409	0,00273	0,01393	0,2
Печень по-строгановски 80 гр.	150,03679	0,01118	0,00928	0,00152	0,0
Картофельное пюре 130г	136,48630	0,00254	0,00404	0,01976	0,1
Компот из кураги	77,40395	0,00049	0,00000	0,01871	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	56,98148	0,00205	0,00037	0,01300	0,0
Хлеб пшеничный 25 гр	64,73704	0,00211	0,00025	0,01389	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,00
<b>Итого:</b>	590,01284	0,02256	0,01667	0,08081	0,6
<b>Полдник</b>					
Йогурт питьевой 90 г	88,88272	0,00517	0,00331	0,00879	0,0
Каша гречневая молочная с масл	127,75346	0,00371	0,00377	0,01930	0,2
<b>Итого:</b>	216,63617	0,00888	0,00708	0,02809	0,2
<b>Всего:</b>	1199,66336	40,63272	38,66901	167,12272	1,4

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430485

Владелец Кащарова Лилия Юрьевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025