



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 №19 Кашалова ЛЮ

19.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 19-MAR-25, 7.ДОУ 519, Ясли, 5 д 10,5 ч

Цена дня 126,99

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сл	144,18000	0,00415	0,00495	0,01811	0,15
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	0,00196	0,00570	0,01337	0,031
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:	334,35000	0,00843	0,01306	0,04429	0,331
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Суп геркулесовый с мясом	60,57200	0,00135	0,00176	0,00967	0,15
Печень говяжья по-строгановски	74,41800	0,00866	0,00345	0,00067	0,06
Макаронные изделия отварные с	131,79000	0,00314	0,00264	0,02183	0,12
Компот из кураги и изюма 150 гр	39,51500	0,00016	0,00000	0,00962	0,1
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	377,14500	0,01576	0,00822	0,05767	0,458
Полдник					
Снежок 80 г	66,31700	0,00208	0,00256	0,00871	0,08
Джем 15 г	41,87000	0,00006	0,00000	0,01095	0,015
Запеканка творожная 80 гр	212,65800	0,01029	0,01327	0,00744	0,08
Итого:	320,84500	0,01243	0,01582	0,02709	0,175
Всего:	1083,14610	37,12100	37,20600	139,14300	1,174



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 №19 Кашалова ЛЮ

19.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 19-MAR-25, 7.ДОУ 519, Дети, 5 д 10,5 ч

Цена дня 153,99

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша пшеничная молочная	164,96069	0,00446	0,00646	0,01871	0,18
Батон с маслом 30/6 гр	123,45908	0,00256	0,00594	0,01757	0,036
Какао с молоком	89,90391	0,00212	0,00209	0,01421	0,2
Итого:	378,32368	0,00914	0,01449	0,05049	0,416
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,52874	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,52874	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Суп геркулесовый с мясом	110,07529	0,00405	0,00417	0,01284	0,2
Печень говяжья по-строгановски	84,96977	0,00908	0,00419	0,00070	0,08
Макаронные изделия отварные с	175,27103	0,00434	0,00279	0,00015	0,13
Компот из кураги и изюма 2	39,96920	0,00016	0,00000	0,00962	0,1
Хлеб ржаной 30 гр.	54,92414	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 25 гр	58,41379	0,00190	0,00023	0,01253	0,025
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	523,62322	0,02151	0,01173	0,07838	0,57
Полдник					
Снежок 100 г	83,85862	0,00260	0,00319	0,01088	0,1
Джем 15 г	45,14138	0,00007	0,00000	0,01171	0,015
Запеканка творожная 90 гр	223,69908	0,01060	0,01353	0,00839	0,09
Итого:	352,69908	0,01326	0,01673	0,03099	0,205
Всего:	1290,30072	44,41023	43,03920	169,95793	1,491

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430485

Владелец Кацапова Лилия Юрьевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025