



Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 18-MAR-25, 7.ДОУ 519, Ясли, 5 д 10,5 ч

Цена дня 126,74

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша из гречи и пшена молочная	126,40000	0,00369	0,00405	0,01675	0,15
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	0,00196	0,00570	0,01337	0,031
Чай с лимоном.	46,80000	0,00003	0,00000	0,01108	0,15
<b>Итого:</b>	<b>276,83000</b>	<b>0,00567</b>	<b>0,00975</b>	<b>0,04120</b>	<b>0,331</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Банан 90 гр	56,07000	0,00095	0,00006	0,01373	0,09
<b>Итого:</b>	<b>56,07000</b>	<b>0,00095</b>	<b>0,00006</b>	<b>0,01373</b>	<b>0,09</b>
<b>Обед</b>					
Борщ с мясом со сметаной	71,66111	0,00280	0,00443	0,00643	0,15
Биточки (котлеты) из мяса говяди	141,33000	0,00853	0,00859	0,00413	0,06
Картофельное пюре.	113,48000	0,00238	0,00301	0,01754	0,12
Компот из сухофруктов.	57,93444	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
<b>Итого:</b>	<b>455,25556</b>	<b>0,01653</b>	<b>0,01643</b>	<b>0,05724</b>	<b>0,518</b>
<b>Полдник</b>					
Йогурт питьевой 90 г	76,50000	0,00450	0,00288	0,00765	0,09
Каша геркулесовая молочная с м	125,76889	0,00351	0,00471	0,01717	0,12
<b>Итого:</b>	<b>202,26889</b>	<b>0,00801</b>	<b>0,00759</b>	<b>0,02482</b>	<b>0,21</b>
<b>Всего:</b>	<b>999,35633</b>	<b>31,16111</b>	<b>33,83111</b>	<b>137,00111</b>	<b>1,149</b>



Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 18-MAR-25, 7.ДОУ 519, Дети, 5 д 10,5 ч

Цена дня 154,74

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша из гречи и пшена молочная	180,81384	0,00463	0,00672	0,02187	0,1
Батон с маслом 30/6 гр	125,05593	0,00261	0,00596	0,01793	0,03
Чай с лимоном.	55,41907	0,00004	0,00000	0,01295	0,1
<b>Итого:</b>	<b>361,28884</b>	<b>0,00729</b>	<b>0,01268</b>	<b>0,05274</b>	<b>0,43</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Банан 100 гр	65,43570	0,00109	0,00007	0,01577	0,1
<b>Итого:</b>	<b>65,43570</b>	<b>0,00109</b>	<b>0,00007</b>	<b>0,01577</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
Борщ с мясом со сметаной	96,56605	0,00374	0,00590	0,00853	0,1
Биточки (котлеты) из мяса говяди	165,16395	0,00981	0,01046	0,00304	0,0
Картофельное пюре 130г	136,41953	0,00264	0,00404	0,01976	0,1
Компот из сухофруктов.	75,42698	0,00049	0,00003	0,01708	0,1
Хлеб ржаной 30 гр.	57,03605	0,00206	0,00037	0,01303	0,0
Хлеб пшеничный 20 гр	46,73721	0,00152	0,00018	0,01002	0,0
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,00
<b>Итого:</b>	<b>577,34977</b>	<b>0,02025</b>	<b>0,02098</b>	<b>0,07145</b>	<b>0,66</b>
<b>Полдник</b>					
Йогурт питьевой 100 г	96,73198	0,00563	0,00360	0,00957	0,1
Каша геркулесовая молочная с м	127,19977	0,00351	0,00471	0,01717	0,1
<b>Итого:</b>	<b>223,93174</b>	<b>0,00914</b>	<b>0,00831</b>	<b>0,02674</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего:</b>	<b>1222,91394</b>	<b>37,76198</b>	<b>42,03872</b>	<b>166,70919</b>	<b>1,42</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430485

Владелец Кацапова Лилия Юрьевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025