



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 17-MAR-25, 7. ДОУ 519, Дети, 5 д 10,5 ч
Цена дня 154,32

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом	177,57753	0,00453	0,00547	0,02369	0,2
Батон с маслом 30/6 гр	121,16517	0,00249	0,00591	0,01706	0,036
Кофейный напиток	57,50899	0,00017	0,00000	0,01259	0,2
Итого:	356,25169	0,00719	0,01138	0,05334	0,436
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00049	0,00010	0,00999	0,1
Итого:	46,00000	0,00049	0,00010	0,00999	0,1
Обед					
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	92,47382	0,00177	0,00285	0,01353	0,2
Рагу из мяса кур 180 гр	284,95067	0,01801	0,00397	0,04121	0,18
Компот из чернослива и изюма 2	97,45281	0,00033	0,00000	0,02341	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,50337	0,00197	0,00036	0,01245	0,03
Хлеб пшеничный 25 гр	61,51348	0,00200	0,00024	0,01320	0,025
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	590,89416	0,02407	0,00742	0,010380	0,64
Полдник					
Кефир 100 г	59,22157	0,00293	0,00335	0,00429	0,1
Запеканка из творога с рисом 100	253,10022	0,01084	0,01671	0,01447	0,1
Слушанное молоко 15 гр	45,87865	0,00102	0,00120	0,00793	0,015
Итого:	358,20045	0,01478	0,02126	0,02668	0,215
Всего:	1337,12662	46,54326	40,15730	193,79955	1,491



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 4 от 17-MAR-25, 7. ДОУ 519, Ясли, 5 д 10,5 ч
Цена дня 126,32

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом	166,41000	0,00441	0,00421	0,02489	0,15
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	0,00196	0,00570	0,01337	0,031
Кофейный напиток	43,60000	0,00013	0,00000	0,00967	0,15
Итого:	313,64000	0,00650	0,00991	0,04793	0,331
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	84,69917	0,00144	0,00356	0,01035	0,15
Рагу из мяса кур 150 гр	274,26500	0,02140	0,00399	0,03576	0,15
Компот из чернослива и изюма 1	63,75000	0,00025	0,00000	0,01552	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	493,56417	0,02555	0,00792	0,07751	0,488
Полдник					
Кефир 100 г	53,76000	0,00269	0,00307	0,00394	0,1
Запеканка из творога с рисом 80	216,67000	0,00949	0,01433	0,01286	0,08
Слушанное молоко 15 гр	49,06667	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Итого:	319,49667	0,01329	0,01871	0,02540	0,195
Всего:	1173,10792	45,82833	36,63833	160,93167	1,214

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430485

Владелец Кацапова Лилия Юрьевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025