



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ5  
19КашаповаЛЮ  
13.03.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 4 от 13-MAR-25, 7.ДОУ 519, Ясли, 5 д 10,5 ч  
Цена дня 127,45

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная с маслом	166,41000	0,00441	0,00421	0,02489	0,15
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	0,00196	0,00570	0,01337	0,031
Кофейный напиток	43,60000	0,00013	0,00000	0,00967	0,15
<b>Итого:</b>	313,64000	0,00650	0,00991	0,04793	0,331
<b>Завтрак второй</b>					
Банан 100 гр	62,30000	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
<b>Итого:</b>	62,30000	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
<b>Обед</b>					
Щи с мясом со сметаной.	86,24833	0,00419	0,00481	0,00529	0,15
Рыба, тушеная с овощами 60 гр.	91,13833	0,00759	0,00511	0,00200	0,06
Картофельное пюре 120 гр	119,39667	0,00257	0,00417	0,01598	0,12
Компот из сухофруктов	55,08000	0,00028	0,00000	0,01348	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
<b>Итого:</b>	422,71333	0,01709	0,01446	0,05262	0,518
<b>Полдник</b>					
Омлет натуральный 110 гр.	162,82667	0,00865	0,01107	0,00278	0,11
Чай с сахаром 150 гр	37,26833	0,00000	0,00000	0,00886	0,15
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
<b>Итого:</b>	234,74500	0,00979	0,01121	0,01915	0,275
<b>Всего:</b>	1033,61233	34,42167	35,64667	134,95500	1,224



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ5  
19КашаповаЛЮ  
13.03.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 13-MAR-25, 7.ДОУ 519, Дети, 5 д 10,5 ч  
Цена дня 157,45

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная с маслом	177,71299	0,00450	0,00536	0,02404	0,2
Батон с маслом 35/8 гр	126,11080	0,00267	0,00587	0,01833	0,043
Кофейный напиток	57,52368	0,00017	0,00000	0,01259	0,2
<b>Итого:</b>	361,34747	0,00734	0,01123	0,05496	0,443
<b>Завтрак второй</b>					
Банан 120 гр	81,14345	0,00135	0,00009	0,01957	0,12
<b>Итого:</b>	81,14345	0,00135	0,00009	0,01957	0,12
<b>Обед</b>					
Щи с мясом со сметаной.	98,60632	0,00445	0,00521	0,00694	0,2
Рыба, тушеная с овощами 80 гр.	136,76828	0,01179	0,00736	0,00266	0,08
Картофельное пюре 130г	136,37736	0,00264	0,00404	0,01976	0,13
Компот из сухофруктов	78,71448	0,00028	0,00000	0,01893	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	58,25287	0,00210	0,00038	0,01331	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	62,39655	0,00204	0,00024	0,01342	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	571,11586	0,02330	0,01722	0,07502	0,665
<b>Полдник</b>					
Омлет натуральный 110 гр.	164,61736	0,00873	0,01114	0,00278	0,11
Чай с сахаром 150 гр	38,33563	0,00000	0,00000	0,00908	0,15
Хлеб пшеничный 15 гр.	35,04828	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
<b>Итого:</b>	238,00126	0,00987	0,01128	0,01938	0,275
<b>Всего:</b>	1236,30895	41,85218	39,81448	168,93000	1,503

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430485

Владелец Кацапова Лилия Юрьевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025