



Утверждаю
Заведующий МБДОУ5
19Кашапова ЛЮ

11.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 11-MAR-25, 7.ДОУ 519, Ясли, 5 д 10,5 ч

Цена дня 127,12

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	147,93000	0,00392	0,00408	0,02132	0,15
Батон с маслом, сыром 25/6/6 гр	124,75000	0,00351	0,00731	0,01337	0,037
Чай с лимоном.	46,80000	0,00003	0,00000	0,01108	0,15
Итого:	319,48000	0,00747	0,01139	0,04577	0,337
Завтрак второй					
Апельсин 100 гр	28,00000	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
Итого:	28,00000	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
Обед					
Свекольник с мясом со сметаной	119,63545	0,00502	0,00611	0,00961	0,15
Биточки рыбные	92,79455	0,00882	0,00173	0,00506	0,06
Макаронные изделия отварные с соусом	137,62727	0,00333	0,00265	0,02320	0,12
Компот из сухофруктов.	57,91273	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	478,82000	0,02000	0,01088	0,06701	0,518
Полдник					
Йогурт питьевой 100 г	84,84545	0,00499	0,00319	0,00849	0,1
Каша пшеничная молочная с маслом	138,47818	0,00387	0,00379	0,01939	0,12
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	257,97364	0,01000	0,00712	0,03539	0,235
Всего:	1084,42755	38,09364	29,52909	155,38182	1,19



Утверждаю
Заведующий МБДОУ5
19Кашапова ЛЮ

11.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 11-MAR-25, 7.ДОУ 519, Дети, 5 д 10,5 ч

Цена дня 154,74

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	137,85643	0,00343	0,00466	0,01745	0,18
Батон с маслом, сыром 30/6/9 гр	163,74250	0,00539	0,00879	0,01823	0,045
Чай с лимоном.	55,46345	0,00004	0,00000	0,01295	0,2
Итого:	357,06238	0,00886	0,01345	0,04863	0,425
Завтрак второй					
Апельсин 120 гр	36,10476	0,00080	0,00018	0,00915	0,12
Итого:	36,10476	0,00080	0,00018	0,00915	0,12
Обед					
Свекольник с мясом со сметаной	135,18869	0,00473	0,00643	0,01282	0,2
Биточки рыбные	133,46571	0,01208	0,00281	0,00662	0,08
Макаронные изделия отварные с соусом	187,14714	0,00449	0,00352	0,03125	0,13
Компот из сухофруктов.	75,44762	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	58,17857	0,00210	0,00038	0,01329	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	45,62250	0,00148	0,00018	0,00978	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	635,05024	0,02537	0,01334	0,09083	0,665
Полдник					
Йогурт питьевой 100 г	95,78690	0,00557	0,00357	0,00947	0,1
Каша пшеничная молочная с маслом	119,16429	0,00321	0,00361	0,01551	0,12
Хлеб пшеничный 15 гр.	35,06250	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	250,01369	0,00992	0,00731	0,03250	0,235
Всего:	1261,21617	44,94429	34,28786	181,10786	1,445

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430485

Владелец Кацапова Лилия Юрьевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025